

Zadanie 3 – obszar 5

POZALEKCYJNE ZAJĘCIA SPORTOWE

Scenariusz zawodów sportowych w Szkole Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 10 w Słupsku.

Mała Marzannada 2014

1. Opis zadania.

- „Mała Marzannada” to zawody sportowe przygotowane przez nauczycieli wychowania fizycznego naszej szkoły dla uczniów klas 1-3.
- Rywalizacja odbywa się w formie wyścigu rzędów.
- Reprezentacje wystawia każda klasa z pośród klas 1-3.
- W skład reprezentacji wchodzi 10 osób (5 chłopców i 5 dziewczynek) oraz rezerwowi.
- Dzieci rywalizują z sobą w poszczególnych pionach klas (odpowiednio 1,2,3) w różnych konkurencjach.
- Dla każdego pionu przewidziane jest 5 konkurencji.
- O wyniku końcowym decyduje suma miejsc danej klasy spośród wszystkich konkurencji o następującej punktacji: (klasy 1-pięć klas, miejsce pierwsze – 5 pkt, miejsce piąte -1 pkt; klasy 2 - pięć klas, miejsce pierwsze 5 pkt, miejsce piąte -1 pkt; klasy 3 - sześć klas, miejsce pierwsze - 6 pkt, miejsce szóste - 1 pkt).

2. Cele:

- propagowanie aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego dla uczniów klas 1-3,
- aktywizacja rodziców oraz wychowawców do zadań prozdrowotnych,
- wyłonienie i przygotowanie reprezentacji szkoły do zawodów „Marzannada 2014” szczebla miejskiego .

3. Przebieg zawodów.

- Reprezentacje poszczególnych klas wraz z wychowawcami zbierają się w wyznaczonym terminie w segmencie C naszej szkoły, w dużej sali gimnastycznej.
- Uroczyste rozpoczęcie zawodów rozpoczyna się od powitania i przemówienia p. Bogdana Leszczuka (dyrektora szkoły).
- Następnie uczniowie rozpoczynają rywalizację sportową.
- Nad sprawnym oraz prawidłowym przebiegiem zawodów czuwają organizatorzy i jednocześnie sędziowie, czyli nauczyciele wychowania fizycznego.
- Do pomocy w przygotowaniach oraz pokazu przebiegu konkurencji wyznaczeni są uczniowie klas 5 i 6 naszej szkoły.

Wykaz konkurencji dla poszczególnych klas:

klasy 1:

- 1) sztafeta- bieg do półmetka i z powrotem z przekazaniem pałeczki sztafetowej
- 2) „młody hokeista” - slalom z kijem do unihokeja i woreczkiem
- 3) zamiana piłek - bieg do półmetka z piłką lekarską(1 kg), powrót z piłką do siatkówki
- 4) przełożenie szarfy- bieg do półmetka z przełożeniem szarfy w połowie dystansu, powrót sprintem
- 5) „cyferki” - bieg do półmetka, gdzie znajduje się kartka z cyframi od 1-10, powrót sprintem

klasy 2:

- 1) sztafeta - przebieg jak w klasach pierwszych
- 2) kozłowanie piłki - kozłowanie piłki do koszykówki do półmetka i z powrotem
- 3) zamiana piłek - bieg do półmetka z piłkami do siatkówki, powrót z piłkami do koszykówki
- 4) czworakowanie - bieg do półmetka na czworaka, powrót sprintem
- 5) odkładanie kółka - bieg do półmetka z kółkiem ringo, powrót bez kółka, następną osobą wybiega bez kółka, a przybiega z kółkiem

klasy 3:

- 1) sztafeta- przebieg jak w klasach 1,2
- 2) „ciężarówka” - przenoszenie piłki lekarskiej (1kg) na brzuchu „raczkami przodem” do półmetka, powrót sprintem
- 3) przełożenie dwóch szarf - przełożenie dwóch szarf w drodze do półmetka, powrót sprintem
- 4) kozłowanie piłki - kozłowanie piłki do siatkówki do półmetka i z powrotem slalomem
- 5) „literki” - ułożenie hasła „marzannada” z literek, które trzeba przynieść z półmetka

- Po zakończeniu rywalizacji odbywa się ogłoszenie wyników, uroczyste wręczenie nagród dla uczestników oraz zakończenie i podsumowanie naszych zmagania.

4. Opis przebiegu zawodów.

Zawody „Małej Marzannady 2014” odbyły się w naszej szkole w następujących terminach:

- 1) Klasy 1-13.02.2014 (czwartek) w godz.14.30-15.30.
- 2) Klasy 2-20.02.2014 (czwartek) w godz.14.30-15.30.
- 3) Klasy 3-27.02.2014 (czwartek) w godz.14.30-15.30.

Wyniki rywalizacji (zwycięzcy):

- 1) Klasy 1- kl.1E
- 2) Klasy 2- kl.2B
- 3) Klasy 3- kl. 3E

Opracował i zrealizował: mgr Grzegorz Michoński